

## FROKOST1 MENU UGE 42

### MANDAG

Varm ret	Stærk okse, sundt kål og smukt grønt serveret med fuldkornspasta(G*) og råt grønkål samt urt
Salat	Let salat og dagens dressing
Rig salat	Grønne bønner og sprøde blomkål med tør tomat, sure løg og sød dressing samt parmesan
Pålæg	Hamburgerryg(S*) med italiensk salat Pebersalami(S*) med løg og grøn piment Tunsalat med løg, dild og kapers

### TIRSDAG

Varm ret	Paprikagryde(S*L*) med svinefilet, bacon, svampe og perleløg serveret med moste kartofler(L*) og purløg
Salat	Let salat og dagens dressing
Rig salat	Råkostsalat af gulerod, squash, butternut og rosiner samt myntesirup
Pålæg	Æg med karse og mayonnaise Porchetta(S*) med syltede løg og agurk Dagens oste(L*) fra torvet

### ONSDAG

Varm ret	Kylling med rodfrugter og urtehave – som timbale(L*) – serveret med krydret bulgur og linser samt urtefraiche(L*)
Salat	Let salat og dagens dressing
Rig salat	Hvidkålssalat med melon, ærter, squash og mynte-olie
Pålæg	Sprængt nakke(S*) med peberrodscreme(L*) Fisketerrine(L*) med gulerod, dild og kapers Skinkesalat(S*) med løg og peberfrugt
Andet	Kage/sødt (G*L*)

### TORSDAG

Varm ret	Aian pork(S*) – i hoisinglace – med grøn hat, serveret med dampede ris vendt med asian mojo (lækkert snask) og thaibasilikum
Salat	Let salat og dagens dressing
Rig salat	Kålsalat af grøn- og kina-kål med æble, ærter og persille samt rugbrødsgrubbe(G*) og vinaigrette
Pålæg	Kamsteg(S*) med agurkesalat Svampehumus med frittete kapers Dagens oste(L*) fra torvet

### FREDAG

Varm ret	Sprængt kalkunbryst i råsyltet kål og grønt serveret med dampede kartofler og peberrodscreme(L*)
Salat	Let salat og dagens dressing
Rig salat	Rå kålblomst med bagte rødder og bønner
Pålæg	Kogt skinke(S*) med aspaargescreme(L*) Stegt rullepølse(S*) med sky, løg og karse Hønsesalat med bacon(S*) og ærter

Allergener: G\* = gluten L\* = laktose S\* = svin N\* = nødder